

# ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ - БОЕВОЕ САМБО (ЮНОШИ)

Возрастные группы: 15-16 лет; 17-18 лет

## 1. Экипировка

	Костюм участника	Защитное снаряжение
Требования к экипировке спортсмена	Куртка самбо (красная, синяя); Шорты (красные, синие); Борцовки для самбо	Боксерский шлем (тренировочный) с закрытым подбородком (красный, синий) Капа Твердый бандаж (раквина) Перчатки для РБ (ударно-захватные, версия «Динамо») Накладки на ноги, закрывающие переднюю поверхность голени и шнуровку борцовок

## 2. Оценка технических действий

№ п/п	Оценка приемов	Оцениваемые действия
1.	Чистая победа (досрочно!)	А) нокдаун (нокаут); б) чистый бросок или удар, приведший к падению соперника на спину, при котором атакующий остался в стойке; в) удушающий прием; г) болевой прием; д) явное преимущество в 12 и более баллов (правила самбо: ст. 26.); е) невозможность продолжать бой (отказ, травма, просрочено время на медицинскую помощь); ж) дисквалификация за нарушение Правил (правила самбо: ст. 30)
2.	Оценка в четыре балла («4»)	а) за бросок (удар), выполненный с падением из положения борьбы стоя, при котором противник упал на спину (правила самбо: ст. 31, п.2.); б) за бросок (удар), приведший к падению противника на бок, при котором атакующий остался в стойке (ст. 31, п.2.); в) за полное удержание в течении 20 секунд (правила самбо: ст. 31, п.2.)
3.	Оценка в два балла («2»)	а) за бросок (удар), приведший к падению противника на бок, выполненный с падением атакующего (правила самбо: ст. 31, п.3.); б) за бросок (удар), приведший к падению противника на ягодицы или живот, при котором атакующий остался в стойке (ст. 31, п.2.); в) за второе предупреждение, объявленное противнику (ст. 31, п.3.); г) за неполное удержание более 10 сек., но не менее 20 сек. (ст. 31, п.3)

4.	<b>Оценка в один балл («1»)</b>	а) за бросок (удар), выполненный с падением из положения борьбы стоя, при котором противник упал на ягодицы или живот, (правила самбо: ст. 31, п.4.); б) за первое предупреждение, объявленное противнику (правила самбо: ст. 31, п.4.)
5.	<b>Активность</b>	а) за бросок (удар) без падения из положения борьбы стоя, при котором противник упал на колено (колени)
6.	<b>Замечание</b>	а) согласно правилам самбо (правила самбо: ст. 31); б) за пассивную защиту атакующего в положении лежа на животе
7.	<b>Предупреждение</b>	а) согласно правилам самбо (правила самбо: ст. 31);

**Примечание:**

**Нокдаун** – временная потеря возможности защищаться и адекватно вести поединок, вследствие пропущенного удара (броска).

Положение нокдауна определяет арбитр.

**Спортсмен, получивший нокдаун – СНИМАЕТСЯ С СОРЕВНОВАНИЙ!**

**3. Разрешенные технические действия:****1. Ударная техника:**

1.1. Удары руками наносятся: любой частью кулака (кроме основания ладони), или предплечьем в переднюю, боковую части головы, туловища.

1.2. Удары ногами наносятся: коленом (только в корпус), голенью, стопой, пяткой ребром стопы - в переднюю, боковую части головы (кроме удара коленом) или туловища, по ногам (во внутреннюю и наружную части бедра или голени).

1.3. Удары руками и ногами в партере только в корпус, если атакующий также находится в положении партера.

**Примечание:** Удары оцениваются, если после его проведения противник потерял равновесие. В этом случае оценивается положение, при котором определенная часть тела противника касается ковра, т.е. как оцениваются броски в самбо (статья 26,31). Положение партера определяется, согласно правилам самбо.

**2. Бросковая техника:**

2.1. Разрешены все виды бросков, разрешенные правилами борьбы самбо (статья 21, п.2)

**3. Техника борьбы лежа:**

3.1. Болевые приемы в стойке и партере, разрешенные правилами самбо (статья 21, п.3), включая болевые приемы заведением руки за спину (милицейский захват).

3.1.1. При уходе с болевого приема, отрывом противника от ковра, схватка продолжается, т.к. болевые в стойке разрешены.

3.2. Удушающие приемы – проводятся руками, ногами, одеждой.

3.2.1. Удушающие предплечьем, не приводящие к скручиванию шейного отдела позвоночника разрешены:

- сзади без захвата руки атакуемого;
- спереди только с захватом руки атакуемого;

3.2.2. Удушающие одеждой разрешены отворотами самбисткой куртки.

3.2.3. Удушающие ногами – разрешены, если воздействие на шею происходит только с захваченной рукой атакуемого.

3.3. Удержания разрешены согласно правилам самбо (статья 21, п.4).

#### **4. Запрещенные технические действия:**

А) нанесение ударов головой, локтем, коленом в голову, пальцами, открытой перчаткой и основанием ладони;

Б) нанесение ударов по лежащему противнику из положения стоя;

В) удары по суставам рук и ног (локоть, колено, свод стопы), в направлении против естественного сгиба сустава; в глаза, затылок, шею, спину, поясницу, копчик, анальное отверстие, пах;

Г) удары в голову, если голова атакуемого находится без шлема;

Д) броски, запрещенные правилами самбо (ст.34);

Е) проведение болевых приемов на шею, позвоночник, кисть и стопу (узел);

Ж) болевые приемы на мышцы или суставы, запрещенные правилами самбо (ст.34), кроме «загиба руки за спину»;

З) нарушение дисциплины, грубое, неэтичное поведение по отношению к своему противнику, участникам соревнований, судьям или зрителям и другое.

**Время схватки:** 4 мин. (как в спортивном самбо среди юношей)

**Система проведения соревнований:** олимпийская, с утешением от полуфиналистов.